

Євгенія ЗАКРИТНА

курсант ННІ права та підготовки
фахівців для підрозділів
Національної поліції

Науковий керівник:

Максим ШЕВЯКОВ

старший викладач кафедри
адміністративного права, процесу
та адміністративної діяльності
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ
(м. Дніпро, Україна)

ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ В КОНТЕКСТІ ЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ

Загальновизнано те, що людина є головною частиною природи. Завжди людство цікавило питання впливу на долю, життя та здоров'я людини невідомими силами Всесвіту та Землі. Це питання було і буде завжди актуальним. Серед всіх проявів людини з довіллям, частіше за все увагу приділяють двом найголовнішим аспектам:

Перший аспект – це вплив навколишнього середовища на людину, вплив на психологічне здоров'я в тому числі;

Другий аспект – це вплив цієї особи на навколишнє середовище – осмислення цього антропологічного впливу. [1]

Здоров'я – це стан урівноваженого фізичного, духовного та соціального добробуту, а не тільки відсутність хвороб та будь-яких фізичних вад.

Також хочеться зазначити, що психічне здоров'я – це рівень психічного добробуту, яке визначається не тільки відсутністю будь-яких психічних захворювань, але й поряд визначених соціально-економічних, біологічних та тих, які належать до навколишнього середовища та його факторів. Психічне здоров'я особистості аналізується як стан духовного добробуту, яке характеризується відсутністю хворобливих психічних проявів та забезпечувало адекватну до умов дійсності врегульованість поведінки й діяльності, убезпечуючи таким чином взаємодію біологічного, психологічного та соціального рівня.

Більшість науковців вважають, що здоров'я людини є складним феноменом, який складається з комплексів біологічних та соціальних чинників і розглядається, як: філософська, соціальна, біологічна, медична та економічна категорія, які характеризуються його урівноваженням з навколишнім середовищем та відсутність будь-яких хворобливих станів та будь-яких змін.[5]

Охорона психічного здоров'я – передовсім визначається процесом, який починається в кожній окремій родині, продовжується за місцем їхньої роботи людей, охоплює всі місцеві спільноти та інфраструктури систем громадської охорони здоров'я загалом.

Від самого народження до смерті людина перебуває у певному визначеному екологічному просторі, який певним чином впливає на неї, але й сама людина формується в цьому просторі, будує його, або ж навпаки – руйнує. Усе залежить від того, як особа буде сприймати цей простір, будувати свої стосунки з ним. Від цього і залежатиме сам її психологічний стан. Всім відомо, що невдало побудований екологічний простір погано впливає на психічний стан людини. [6]

Станом на сьогодні всі активно звертаються до психотерапевтичних занять таких, як: терапія мистецтвом, природотерапія, ароматерапія, які обширно використовують екологічні чинники для лікування психічних захворювань, депресій та загалом поліпшення настрою та працездатності особи.

Найбільший вплив на екологічну підсвідомість мають саме екологічні катастрофи та, звісно ж, екологічні кризи. Усе життя людина піддається впливу зовнішніх факторів навколишнього середовища, таких як: землетруси, урагани, пожежі, потопи, сонячні затемнення, епідемії (такі, наприклад, як COVID-19), техногенні катастрофи світового рівня і не тільки, атомна війна тощо. На сьогодні вплив цих чинників значно збільшився.

Усе те, що відбувається несподівано, по-іншому, несподівані лиха мають непередбачувану природу, це характеризується, як аномальне явище, за наявності декількох важливих ознак: невисокою ймовірністю того, що це все ж відбудеться, а також особливістю та складністю цих випадків. Такі випадки (катастрофи), призводять не тільки до загибелі людей, але й до потрясіння життя окремих категорій населення та суспільства, до змін звичного укладу їхнього життя, фізичні ушкодження, стреси, зростання дивної поведінки. Екологічні кризи впливають на людину здебільшого опосередковано, точніше, вони стають негативним фактором середовища або мають віддалений наслідок, або ж наслідки. [4]

Навіть якщо розглядати вплив радіації на психічне здоров'я, то потрібно розуміти, що виявити пряму дію радіації саме на психологічний стан людини дуже складно, хоча випромінювання у великих дозах можуть значно вплинути на стан людини. Науковці спостерігали за тим, як під час аварії на ЧАЕС у людей відстежувалось спочатку нервово збудження, потім страх, а вже потім – депресія. Також в екстрених ситуаціях, у районах природних катастроф та техногенних, спостерігається зростання числа психоматозів. [5]

У соціумі активно розглядають також «середовище життєдіяльності людини», серед найпоширеніших чинників, які негативно впливають на життя і здоров'я є: забруднення атмосферного повітря, розширення озонової діри,

забруднення питної води, забруднення поверхневих водоем, забруднення ґрунту відходами, забруднення харчових продуктів, використання барвників та ГМО, сонячна активність, бурі тощо.

Отже, в результаті цього невеликого дослідження даної тематики, можна зробити наступний висновок: що вплив екологічних чинників та факторів є найважливішим критерієм оцінювання рівноваги психологічного здоров'я особи, зокрема, досліджено роль психологічної стійкості та вплив стресу. Розглянуто психологічне здоров'я людей, які були учасниками у катастрофі на ЧАЕС, розкрито пряму дію радіації на психічний стан. Виділено основні чинники та фактори середовища життєдіяльності людини [2].

1. Вплив екологічних чинників на психічне здоров'я особистості. URL: https://psj.oa.edu.ua/articles/2014/n26ua/Hushuk_NZ_Vyp_26.pdf
2. Екологічна психологія. URL: <https://pandia.ru/text/78/358/61.php>
3. Поняття про предмет та об'єкт екологічної психології. URL : <https://sdamzavas.net/1-39995.html>
4. Екологічна психологія як наука. URL: <https://mir.zavantag.com/psihologiya/18738/index.html?page=2>
5. Психологічні аспекти екології. URL: <https://referat.co/ref/618473/read?p=2>
6. Екопсихологія та предмет і об'єкт її вивчення. URL: <https://eco.bobrodobro.ru/13568>

Катерина ЗАКРИТНА

курсант ННІ права та підготовки фахівців для підрозділів Національної поліції

Науковий керівник:

Максим ШЕВЯКОВ

старший викладач кафедри адміністративного права, процесу та адміністративної діяльності Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ (м. Дніпро, Україна)

ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ ПІД ЧАС ВІЙСЬКОВИХ КОНФЛІКТІВ

Науковці стверджують, що будь-які бойові дії мають «психотравматичний вплив» на цивільних людей, так само, як на військових, адже індивідуальна психічна травма поступово має здатність трансформуватися в колективну, соціально-культурну травму. Загострення