

ЧИЧКАН О.,
доцент кафедри спеціальної фізичної підготовки
факультету № 2 Інституту з підготовки фахівців
для підрозділів Національної поліції,
Львівський державний університет внутрішніх справ,
кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент
(м. Львів)

ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА У ФОРМУВАННІ ОСОБИСТОСТІ МАЙБУТНЬОГО ПРАЦІВНИКА НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ

Chichkan Oksana. Physical training in forming the personality of the future employee of the national police of ukraine.

Keywords: physical preparation, personality, healthy.

Постановка проблеми. На даному етапі в Україні склалася непроста ситуація із станом здоров'я населення: зростає захворюваність; спостерігається тенденція до зниження середньої тривалості життя чоловіків і жінок, яка нині на 10-15 років нижча, ніж у США, Японії, Франції та інших економічно розвинутих країнах; щороку до лав Збройних Сил України, основного резерву МВС України, за станом здоров'я не призивається кожний четвертий юнак призовного віку.

Радикально змінити ситуацію на найкраще тільки за рахунок існуючої в країні традиційної системи охорони здоров'я неможливо через відсутність необхідних коштів на її розвиток.

Наявна в державі система фізичної культури, фізичного виховання і спорту перебуває теж, не на належному рівні, і повною мірою не задовольняє потреб населення, зокрема молоді. Це зумовлено деякими об'єктивними і суб'єктивними чинниками розвитку існуючої системи фізичного виховання і спорту. Дана тенденція пропорційно відбивається і на кандидатах на службу у Національну поліцію України.

Звідси виникає проблема досконалого підходу до фізичної підготовки працівників Національної поліції України, здобувачів вищої освіти, а також до системи залучення особового складу до регулярних занять спортом, ведення здорового способу життя, постійного контролю за фізичною підготовленістю поліцейських.

Основні результати дослідження. Фізична підготовка особового складу поліції ґрунтується на потребі розвивати професійно важливі навички та якості, необхідні у правоохоронній діяльності, оволодінні зброєю, сучасною технікою, її ефективному використанні, здатності витримувати значні фізичні та нервово-психічні навантаження. Вона спрямована на безумовне забезпечення фізичної і психологічної готовності поліцейського до професійної діяльності та здійснюється шляхом гармонійного поєднання

передових форм фізичної підготовки та спортивно-масової роботи. Саме фізична підготовка особового складу Національної поліції України – це та ланка роботи із особовим складом, яка в першу чергу дозволяє досягнути підвищення рівня стійкості працівників до фізичних навантажень та моральної стійкості, як безпосередньо при виконанні службових обов'язків, так і у вільний від роботи час.

Доцільно звернути увагу на те, що особи, які вирішили присвятити своє життя роботі в поліції, приходять на службу у досить молодому віці, починаючи з 17 років. Позитивною базовою підготовкою до роботи в НП України є проходження строкової служби у лавах Збройних сил України, що здебільшого є запорукою вже певного рівня фізичної підготовки та морально-вольових якостей, котрі б давали підстави вважати конкретну особу придатною для початку служби в поліції та подальшого вдосконалення та розвитку до рівня, необхідного для виконання службових обов'язків.

Однак специфікою закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання, стало те, що попереднє проходження строкової служби у Збройних силах перед вступом на навчання вже не є обов'язковим. Звичайно, у такому практичному підході є багато позитивів, але тут важливо не втратити моменту формування особистості курсанта, в тому числі, за рахунок фізичного виховання, з метою гармонійного продовження формування його особистості відразу після шкільної лави аж до роботи за призначенням на посаді за фахом, здобутим під час навчання.

Необхідними є не лише достатня стійкість до фізичних навантажень, рівень виконання певних вправ чи силові показники, але й специфічні компоненти якостей особистості, які б давали підстави вважати кожного пересічного курсанта особистістю, що у своєму розвитку та самовдосконаленні прогресує, та має певний рівень самоконтролю та особистої дисципліни, які уможливили б не лише достатній рівень виконання даним працівником поліції своїх службових обов'язків, але й подальший ріст за службовою вертикаллю кожного конкретного працівника.

Тут важливо у кожному конкретному випадку виважено проводити роботу із курсантами, обґрунтовано чергуючи вимогливість щодо виконання покладених завдань із певним рівнем надання свободи дій задля отримання бажаного прогресуючого результату розвитку особистості.

Фізична підготовка є невід'ємною складовою частиною навчання і виховання майбутнього поліцейського. Її метою є забезпечення фізичної (рухової) і психічної готовності поліцейського до службової діяльності з урахуванням особливостей майбутньої професії [1-2].

Основною функцією фізичної підготовки є розвиток і вдосконалення у поліцейських відповідних фізичних (рухових) якостей, навчання їх фізичним рухам, прийомам та діям, формування навичок та вмінь вправно керувати своїми рухами та діями завдяки доцільному регулюванню зусиль, що докладаються для їх здійснення.

Зміст фізичної підготовки складають: теоретичні знання, фізичні вправи, практичні навички та уміння. Основним засобом фізичної підготовки є фізичні вправи, виконання яких повинно поєднуватись із дотриманням гігієнічних вимог.

В ході фізичної підготовки одночасно вирішується завдання виховання організованості, дисципліни, колективізму і товариської взаємодопомоги, формування стройової постави і підтягнутості.

Крім цього необхідно органічно поєднувати всі можливі напрямки фізичного виховання курсантів із планомірним здобуттям базових знань освіти.

Не варто забувати й інший психологічний аспект. Оскільки тренуваність надає кожній людині впевненість у своїх діях, то це, безумовно, має вплив і на оточуючих. В такий спосіб набагато легше приборкати психологічний бар'єр у двобої із злочинцями, які нерідко переважають у силах та матеріальному забезпеченні. Правоохоронці, які відповідають всім вимогам сьогодення, можуть відчутно підвищити серед суспільства імідж поліції.

Висновки. Отже, розглянувши аспекти сьогоденішнього стану викладання у закладах вищої освіти зі специфічними умовами навчання та відповідно опанування фізичного вишколу курсантами, ми мусимо зробити все можливе для того, щоб спільними зусиллями виробити систему подолання труднощів, які виникають у підготовці фахівців, зокрема щодо здобуття курсантами відповідного рівня фізичної підготовленості та формування мотивації до свого фізичного удосконалення.

Список використаних джерел:

1. Тактико-спеціальна та спеціальна фізична підготовка оперативних працівників відділів карного розшуку підрозділів Національної поліції: практичний посібник / О. І. Тьорло, О. А. Чичкан, М. О. Червоношапка, Б. Ю. Музика, В. М. Синенький та ін. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 201 с.
2. Бородін Ю. А., Романчук В. М., Романчук С. В. Мотивація курсантів технічних військових навчальних закладів до занять фізичною підготовкою і спортом: Навч. посіб. Житомир: ЖВІРЕ, 2006. 122 с.