

1. Крупник А. Громадський контроль: сутність та механізми здійснення. *Теоретичні та прикладні питання державотворення*. 2007. № 1. URL: www.library.oridu.odessa.ua.
2. Сухінін Д. В. Відмінності між моніторингом, оцінюванням і контролем у системі органів місцевого самоврядування. *Теорія та практика державного управління*. 2013. № 3 (42). С. 301-308.
3. Поважний С.Ф. Менеджмент: навчальний посібник. У 2 т. 3-тє вид. Донецьк: ДонДУУ, 2012. Т. 1. 331 с.
4. Ковбасюк Ю. В. Енциклопедичний словник з державного управління. Київ: НАДУ, 2010. 820 с.
5. Сухінін Д. В. Контроль в органах державної влади та органах місцевого самоврядування: порівняльний аналіз. *Державне управління та місцеве самоврядування*. 2012. № 3 (14). С. 283-295.
6. Авер'янов В. Б. Виконавча влада і адміністративне право. Київ: Ін-Юре, 2002. 668 с.
7. Shala M., Shala S. Supervision and Control of Local Governance in the Republic of Kosovo. *European Journal of Interdisciplinary Studies*. 2016. № 2. Issue 1. P. 74-84.
8. Камінська Н. В. Місцеве самоврядування: теоретико-історичний і порівняльно-правовий аналіз: навчальний посібник. Київ: КНТ, 2010. 232 с.
9. Магура М. И. Организационная культура как средство успешной реализации организационных изменений. *Управление персоналом*. 2002. № 1. С. 24-29.
10. Пермякова Л. Д. Організаційна культура органу публічної влади як об'єкт управління. *Держава та регіони*. 2012. № 3 (39). С. 80-85.
11. Щербак Н.В., Журавля Т.В., Толкованова В.В. Формування нової корпоративної культури в умовах реалізації реформи місцевого самоврядування та розвитку міжмуніципального співробітництва. Київ: Видавництво «Фенікс», 2018. 156 с.
12. Толкованова В. В. Формування нової корпоративної культури в умовах реалізації реформи місцевого самоврядування та розвитку міжмуніципального співробітництва. Київ: Видавництво «Фенікс», 2018. 156 с.

Любов Мірошніченко

кандидат філологічних наук

Олександра Грищенко

здобувач вищої освіти

(Дніпропетровський державний
університет внутрішніх справ)

ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ

Здоров'я – це необхідна умова активної та нормальної життєдіяльності людини. Значення здоров'я в житті кожної людини та взагалі у всього суспільства набуває великого значення. Проблематика здоров'я в сучасному світі розглядається в контексті стану навколишнього середовища, умов праці

та побуту, способу життя людини. На нашу думку, психічне здоров'я людини може бути порушене домінуванням негативних, за своєю сутністю, рис характеру, дефектами в моральній сфері, неправильним вибором ціннісних орієнтацій.

Наразі в Україні актуальність проблеми психічного здоров'я зумовлена реаліями життя. Сучасні умови життєдіяльності людини пов'язані з особливостями, які ставлять високі вимоги до індивідуально-психологічних властивостей і психічних функцій організму. Що стосується самого поняття психології здоров'я, то в цілому воно має таке визначення: психологія здоров'я – це цілісність специфічного, освітнього, наукового та професійного внеску психології як дисципліни в промоцію і підтримку здоров'я, запобігання та лікування хвороб, розпізнавання етіологічних й діагностичних корелятивів здоров'я, хвороби і подібних дисфункцій, а також внесок до аналізу та оптимізації системи охорони здоров'я і формування оздоровчої політики [1].

Увагу, яку приділяють дослідники до психологічного здоров'я, є цілком закономірною. Деякі дослідники розглядають психологічне здоров'я як процес життя особистості, в якому збалансовані рефлексивні, емоційні, інтелектуальні, комунікативні, поведінкові аспекти (Н. Р. Гаранян, А. Б. Холмогорова). У різноманітності думок і течій поступово сформувалися загальні контури теорії психологічного здоров'я:

1. Поняття «психологічне здоров'я» фіксує суто людський вимір, по суті, будучи науковим еквівалентом духовного здоров'я.

2. Проблема психологічного здоров'я – це питання про норму й патології в духовному розвитку людини.

3. Основу психологічного здоров'я становить нормальний розвиток людської суб'єктивності.

4. Визначальними критеріями психологічного здоров'я є спрямованість розвитку та характер актуалізації людського в людині [5].

В. А. Ананьєв вважає, що «головним продуктом психології здоров'я має стати вдосконалення особистості, а через це – зміцнення здоров'я і через все разом узяте – підвищення рівня якості життя [4]. Гордон Олпорт вважав, що психологічно зріла людина характеризується такими рисами:

1) Зріла людина має широкі межі між «Я». Зрілі люди можуть подивитись на себе «зі сторони».

2) Зріла людина здатна на теплі, сердечні соціальні відносини (це дружня інтимність та співчуття).

3) Зріла людина демонструє відсутність емоційної стурбованості та самоприйняття.

4) Зріла людина демонструє реалістичне сприйняття, досвід і домагання. Психологічно здорові люди бачать речі такими, якими вони є, а не такими, якими вони б хотіли їх бачити.

5) Зріла людина демонструє здатність самопізнання та почуття гумору.

б) Зріла людина має цільну життєву філософію. Зрілі люди здатні

бачити цілісну картину завдяки ясному, систематичному і послідовному виділенню значимого у власному житті [2].

Варто привести дані дослідження Всесвітньої організації охорони здоров'я: «Всесвітня організація охорони здоров'я заявила, що в наші дні на планеті існують більше 450 мільйонів людей, які страждають психічними захворюваннями» [3].

Особисто ми поділяю думку дослідників, які стверджують, що психічне здоров'я людини значною мірою залежить від здорового способу життя, від дотримання певних правил, що стосуються режиму рухової активності, харчування, нормальних взаємин у побуті, усунення шкідливих звичок тощо. Позитивно налаштовані люди, які мають чіткі цілі в житті і несхильні навантажувати постійно себе сумнівами, невпевненістю, поганими передчуттями та песимізмом, мають хороші перспективи для збереження власного як фізичного, так і психічного здоров'я.

1. Коцан І.Я. Психологія здоров'я людини / І.Я.Коцан, Г.В. Ложкін, М. І. Мушкевич Луцьк: РВВ «Вежа» Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки, 2009. 316 с. URL : (<https://core.ac.uk/download/pdf/323530716.pdf>) Дата звернення 11.02.23 р.

2. Визначення психічного та психологічного здоров'я URL : (https://pidru4niki.com/88742/psihologiya/viznachennya_psihichnogo_psihologichnogo_zdorovya) Дата звернення 11.02.23 р.

3. Психічне здоров'я – основа щасливого життя людини URL: (<https://brovmedcentr.in.ua/>).

4. Толкунова І.В., Гринь О.Р., Смоляр І.І., Голець О.В. Психологія здоров'я людини/за ред. І.В.Толкунової. Київ: 2018. 156с. URL : (<https://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/pdf>)

5. Шувалов А. В. Психологічне здоров'я людини / А. В. Шувалов // Вісник, 2009. Вип. 4 (15). С. 87–101. (Серія : Педагогіка. Психологія). URL : <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskoe-zdorovie-cheloveka/>) Дата звернення 11.02.23 р.

Анна Наумова

кандидат юридичних наук, доцент
(Харківський національний
університет внутрішніх справ)

ПРОБЛЕМНІ ПИТАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ НЕВИНУВАТОЇ ОСОБИ В КРИМІНАЛЬНОМУ ПРОЦЕСУАЛЬНОМУ ЗАКОНОДАВСТВІ УКРАЇНИ

Проблема захисту прав і свобод людини і громадянина займає особливе місце у системі кримінального процесуального права, як правової науки, конституційному та кримінальному процесуальному законодавстві і в