

час затримання правопорушників, злочинців. Але насамперед для цього співробітник повинен добре знати правову базу, згідно якої він має право так діяти. Правові аспекти застосування прийомів рукопашного бою займають важливе місце серед усієї складової поліцейського заходу. Під час занять із фізичної, тактичної підготовки у ЗВО МВС курсанти повинні почувати себе у нестандартних умовах для освоєння та виявлення реального рівня підготовленості майбутніх працівників Національної поліції, психологічної складової та надійності.

1. Мартишко А. Ю., Рябуха О. С. Особливості формування теоретичних і методичних знань із фізичної підготовки поліцейських. Юридична психологія. 2016. № 2 (9) (дата звернення: 29.01.2021).

2. Фізична підготовка працівників Національної поліції України [Текст] : навч. посіб. / В. А. Дідковський, В. В. Бондаренко, О. В. Кузенков. – Київ : Нац. рипт. рипто. справ, ФОП Кандиба Т. П. 2019 (дата звернення: 29.01.2021).

3. Про Національну поліцію : закон України від 02.07.2015 № 580-VIII // База даних «Законодавство України» / Верховна Рада України. URL: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19> (дата звернення: 30.01.2021).

4. Кримінальний Кодекс України: Закон України від 05.04.2001. № 2341-III Верховна Рада України. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2341-14> (дата звернення 31.01.2021).

**Артем ГЕРАСИМОВ**  
курсант II курсу факультету  
підготовки фахівців для органів  
досудового розслідування  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ

*Науковий керівник:*  
**Євген ЗЕЛЕНСЬКИЙ**  
майор поліції,  
старший викладач кафедри  
тактико-спеціальної підготовки  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ

## **СУЧАСНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ КУРСАНТІВ ТА СТУДЕНТІВ ЗВО ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ**

На сьогодні дуже актуальним є питання фізичної підготовки та фізичного виховання курсантів та студентів. На жаль, унаслідок пандемії COVID-19 більшість ЗВО зі специфічними умовами навчання були вимушені перейти на

дистанційну форму навчання. У зв'язку з цим було проблематично проводити заняття із спеціальної фізичної підготовки у режимі online. У більшості ЗВО вимушені були проводити та наздоганяти програму із цієї дисципліни, коли безпосередньо курсанти та студенти прибували для очної форми навчання. Надалі незрозуміло: чи буде карантин продовжено та як буде відбуватися навчання з спеціальної фізичної підготовки при таких обставинах.

Співробітники, здійснюючи свої службові обов'язки під час роботи у Національній поліції України, повинні виконувати завдання, що пов'язані із різним рівнем складності та спрямованості. Вони повинні бути наділені вмінням оперативно реагувати на різномірні ситуації, невідкладно приймаючи важливі рішення. Наявність усіх цих особливостей у роботі поліцейських вимагає неабиякої спеціальної фізичної підготовки.

Так, треба зазначити, що слово «спеціальна» вжито не просто так: знання та практичні навички цієї дисципліни спрямовані на затримання або знешкодження особи, яка загрожує громадському порядку або своїми діями становить загрозу особистій безпеці громадян [1].

Під час підготовки працівників поліції спеціальна фізична підготовка займає дуже вагоме місце. Працюючи у малих і великих групах, вдається удосконалити свої професійні якості. Відпрацьовуючи певні елементи із сильнішим супротивником, курсанти навчаються новому; коли ж вони працюють із слабкішими, то самі навчають їх та краще відпрацьовують та освоюють певні елементи цієї підготовки. Покращуються показники індивідуальної психологічної готовності кожного курсанта до засвоєння тих чи інших прийомів, підвищується мотивація до вивчення певних тем або загалом усього курсу спеціальної фізичної підготовки [2].

Цей факт дає нам змогу зрозуміти, що дистанційне навчання зі спеціальної фізичної підготовки не має такої ефективності. Курсанти та студенти не мають тієї мотивації, психологічної готовності до виконання вправ навіть для здійснення звичайних фізичних вправ. Певних матеріальних затрат вимагають такі заняття, які б проходили у платформі "Zoom". Курсанти та студенти мали б змогу бачити викладача та своїх одногрупників, маючи при цьому на снагу до виконання та здійснення елементів, вправ. Це дуже проблематично через те, що не кожен курсант, як і викладач, має технічну можливість та приміщення для проведення таких занять. Хоча, на нашу думку, такі заняття були б більш ефективними та якісними.

Слід зазначити те, що заняття із спеціальної фізичної підготовки мають проводитися систематично та із дотриманням програми, на освоєння якої потрібен певний час. Різка надмірна рипто в погано впливає на розвиток фізичних можливостей студентів та курсантів ЗВО зі специфічними умовами навчання, може призвести до порушення нервової системи та сильного виснаження організму. Тому під час того як курсанти та студенти займаються очно в університеті, то розклад координує та враховує час, який потрібен для повного відновлення фізичного та психологічного стану [3, с. 93-103].

Отже, можна зробити висновок, що у даний час, у зв'язку із пандемією

COVID-19 неможливо досягти максимальної якості при проведенні занять зі спеціальної фізичної підготовки. Це відбувається через те, що, на жаль, рипнічні можливості курсантів та самих навчальних закладів, які мають надавати їх викладачам, недостатні. Також, враховуючи той факт, що по закінченню карантину курсанти та студенти повинні будуть наздоганяти програму в ЗВО зі специфічними умовами навчання шляхом різкого збільшення годин навчально-методичними центрами, можна зрозуміти, що це буде не так ефективно. Фізичний та психологічний стан курсантів різко погіршиться через стрімке збільшення занять та надмірне навантаження. Це буде незвично для них та вони втратять інтерес до таких занять. Враховуючи вищенаведене, навчально-методичні центри ЗВО МВС повинні скласти розклади занять, маючи це на увазі, змінювати програму цієї дисципліни для досягнення максимального ефекту та здобуття потрібних навиків.

1. Вербовий В.П. Особливості фізичної підготовки майбутніх правоохоронців: наукова стаття // Харків, 20 листопада 2020 рік/ URL: <https://core.ac.uk/download/pdf/355160931.pdf> (дата звернення: 28.01.2021).

2. Калинчук Л.М., Равлюк І.І., Смучок В.Є. Фізична підготовка та її значення в процесі навчання курсантів закладів вищої освіти системи МВС. Видавництво: Актуальні проблеми розвитку службово-прикладних, традиційних та східних єдиноборств // Харків, 2020. URL: <https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/conferences/article/download/6164/6149/> (дата звернення 28.01.2021).

3. Вербовий, В. П., Римик, В. Сутність професійно — прикладної фізичної підготовки майбутніх поліцейських. Вісник Прикарпатського університету. Серія : Фізична культура. Івано-Франківськ. URL: <http://elar.naiu.kiev.ua/jspui/bitstream/123456789/17147/1/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%BF%D0%B0%D1%82%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%D1%96%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%96-2020-1-10-20200204.pdf> (дата звернення 29.01.2021).