

Костянтин ВОЗНЮК

викладач кафедри
спеціальної фізичної підготовки
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ

ОСОБЛИВОСТІ ШЛЯХІВ УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СИЛ ПРАВОПОРЯДКУ УКРАЇНИ

Зростання рівня злочинності, науково-технічний прогрес, збільшення потоку нелегальної зброї, удосконалення рівня фізичної підготовки, через плінний розвиток бойових мистецтв та виховання висококваліфікованих спортсменів, як на легальному рівні, так й серед криміногенних елементів. У цьому ключі фізичне виховання та підготовка сил правопорядку набуває першочергового значення, оскільки спеціальні знання, уміння, навички, що є необхідними під час виконання службових повноважень, зокрема, відповідно до вітчизняної нормативно-правової бази, для забезпечення особистої безпеки або/та безпеки інших осіб, також для припинення правопорушення, затримання особи, яка вчинила правопорушення.

Питання удосконалення та підвищення рівня спеціальної фізичної підготовки серед фахівців МВС України, на сьогодні є одним з рипто валют ших. Для більш поглибленого аналізу обраного напрямку дослідження доречним є звернення до наукових доробків таких вчених як С.А. Антоненко, О.А. Моргунов, О.В. Хацацюк, О.В. Журавель, А.В. Магльований, Ю.М. Батайло, О.М. Боярчук, Д.О. Каратаєва, О.А. Соколова, І.П. Закорко та ін. [3, с. 46].

А.В. Ведерніков рипто в ланку причин, через які спостерігається низький рівень підготовленості майбутніх правоохоронців що у перспективі тягне за собою низький рівень професійної компетентності, щодо фізичного супротиву до правопорушників, отримання травм, врешті решт, смерть при виконанні службових обов'язків. Серед таких вартує виділити наступні:

- 1) професійний відбір фахівців до правоохоронних органів рипто вривується певними недоліками;
- 2) застаріла методологічна база викладання, з ігноруванням сучасних технічних реалій;
- 3) даний рівень фізичного виховання недостатньо відповідає міжнародним стандартам, зокрема, європейським;
- 4) при здійсненні перевірки рівня підготовки фахівців на різних етапах можна вести мову, про недостатність тільки навчальних занять зі спеціальної фізичної підготовки;
- 5) низька замотивованість серед молодих фахівців підвищення власного рівня фізичної культури, отримання новітніх якостей та знань та ін.[1, с. 140-141]

На думку О.М. Ольхового, важливого значення має наповненість сучасної системи фізичної підготовки основними взаємозалежними рипто ватами, головним чином, управлінськими, що забезпечать повну реалізацію професійно-прикладної підготовки. Науковцями, фахівцями з фізичної культури та спорту постійно ведеться робота, щодо підвищення базового рівня фізичної підготовки. [4, с. 208]

Так, науковцями Б.А. Максимчуком, О.А. Гаркавиєм, В.В. Оленченком, О.О. Хацаюком протягом 15.07.2017 р. по 24.01.2019 р. було здійснено педагогічний експеримент, з метою пошуку новітніх технологій вдосконалення військово-прикладних навиків службово-прикладного рукопашного бою серед курсантів Національної академії Національної гвардії України, Харківського національного університету внутрішніх справ, Харківська обласна організація фізкультурно-спортивного товариства «Динамо» України та центрах бойової підготовки військових частин Національної гвардії України. У ході експерименту курсантів було розділено на дві групи, які однаково навчалися та отримували фізичні навички, а також були задіяні до додаткових консультацій, відвідували спортивні секції з єдиноборств, спортивно-масових роботах, й відточували отриманні знання на інструктажах перед заступанням у добові наряди, чергування. Основна відмінність між ними – друга група додатково користувалася педагогічною технологією, якою передбачено використання сучасного наукового інструментарію: відеокomp'ютерної системи експрес-аналізу техніки єдиноборств “Katsumoto” (ВКС “Katsumoto”). За результатами дослідження було встановлено, що в ці групі значно підвищився рівень засвоєння новітніх рухових навичок, прийомів, та загальний рівень фізичної підготовки[2, с. 100].

На шляху удосконалення фізичної підготовки правоохоронців доречним є розвиток специфічних особистісних рис: психологічні, професійно-прикладні, враховуючи навчальний вектор спеціалізації, тому комплексне вивчення таких дисциплін, як спеціальна фізична підготовка, тактико-спеціальна та вогнева підготовка сприятимуть активному засвоєння основних професійно-прикладних та спеціальних вмінь, щодо забезпечення особистого та/або захисту інших осіб.

Таким чином, на нашу думку, однією з особливостей удосконалення фізичної підготовки сил правопорядку України є уповільнене введення сучасних педагогічних прийомів у навчальний процес, тому вважаємо, що вирішенням цієї проблеми стало б підвищення загального рівня фізичної культури молоді, а також використання у навчальному процесі останніх результатів з методології викладання підготовки професійних спортсменів, рипнення тісної співпраці із залученням зарубіжних фахівців задля отримання практичних навичок та досвіду у професійній підготовці правоохоронців України.

1. Ведерніков В.А. Актуальні проблеми та інноваційні підходи до вдосконалення системи фізичної та спеціальної підготовки співробітників правоохоронних органів. Фізична культура, спорт та здоров'я: збірник наук. праць. Вінниця, 2015. С. 140-143

2. Максимчук Б.А., Гаркавий О.А., Оленченко В.В., Хацаюк О.О. Удосконалення військово-прикладних навичок рукопашного бою курсантів-правоохоронців МВС України на основі використання сучасних педагогічних технологій. Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах: наук.-практ. журнал (№ 63, Т. 2.). Запоріжжя, 2019. С. 98-103

3. Моргунов О. А. Удосконалення фізичної підготовки правоохоронців МВС України на початковому етапі навчання. Честь і закон: наук.-практ. журнал № 2. Київ, 2014. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Chiz_2014_2_10 (дата звернення: 03.03.2021)

4. Ольховий О.М. Концепція професійно спрямованої системи фізичної підготовки курсантів/ Вісник Чернігівського національного педагогічного університету: наук. журнал. №112. Чернігів, 2013. С. 208–211.

Альона ПОЛОЗ

курсант 4-го курсу
факультету підготовки фахівців для
підрозділів стратегічних розслідувань
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ

Микола ПОЖИДАЄВ

старший викладач кафедри
спеціальної фізичної підготовки
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ

ОСНОВНІ ПОЛОЖЕННЯ НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПІСЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ ПРИЙОМІВ РУКОПАШНОГО БОЮ

Застосування заходів фізичного впливу (прийомів рукопашного бою) є одним із засобів особистого захисту працівника поліції. Необхідність самозахисту вимагає підвищення уваги до методики застосування прийомів та їх наслідків, адже травматизм після використання сили трапляється досить часто. Заходи фізичного впливу можуть призвести до негативних наслідків, як малозначних, так і серйозних.

Знання вразливих місць на тілі людини сприяє ефективнішому риптному впливу на особу при вирішенні службових завдань та самозахисті. Вразливим місцем вважається та частина тіла, удар, надавлювання або скручування якої викликає ушкодження, гострий біль, розлад рипто валют функцій людини. Найчастіше це місця на тілі людини, де проходять основні нерви та нервові вузли; значні кров'яні судини; місця, де кістки найменше захищені м'язами; суглоби; внутрішні органи.

Сила, з якою слід наносити удари в будь-яку частину тіла, має бути дозованою (пропорційною) та відповідати ступеню небезпеки життю та здоров'ю працівника або громадян. Правильне дозування сили удару не прихо-