

Харків, 29 трав. 2020 р.)] / МВС України, Харків. рип. ун-т рипто. справ, Каф. тактич. Та спец.-фіз. підгот. Ф-ту № 2. – Харків : ХНУВС, 2020. – С. 177-179.

2. Особливості підготовки поліцейських в умовах реформування системи МВС України : зб. матеріалів I між нар. Наук. – практ. конф., м. Харків, 20 трав. 2016р. / МВС України, Департамент патрул. Поліції України ; Харків. рип. ун-т рипто. справ, Каф. спец. рип. підготовки. – Харків : ХНУВС, 2016. – 175

**Юрій ВОЛКОВ,**  
викладач кафедри  
тактико-спеціальної підготовки  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ

**Артем САУСЯ**  
курсант 2-го курсу  
факультету підготовки фахівців  
для підрозділів кримінальної поліції  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ

## **ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК ОСНОВА ВИХОВАННЯ КУРСАНТІВ ТА СТУДЕНТІВ ЗВО ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ**

Підготовка курсантів закладів вищої освіти зі специфічними умова навчання Національної поліції України потребує постійного вдосконалення. Сучасний поліцейський повинен володіти як і нормативно-правовими знаннями так і відмінною фізичною підготовкою. Цьому має сприяти методичне забезпечення закладів вищої освіти Міністерства внутрішніх справ, за допомогою досконалого вивчення навчальної дисципліни під однойменною назвою фізична підготовка, що є складовою системи загальної підготовки поліцейських.

Недооцінка важливості аспекту фізичної готовності, може мати негативні наслідки особливо при виконанні службових завдань. А саме – травм, поранень, та летальних випадків під час виконання службових завдань. Тому існує потреба у запровадженні та створенні інноваційних технологій які спрямовані на підвищення фізичної професійної підготовки майбутніх офіцерів Національної поліції України, та пристосування їх до умов службової реальності.

Фізична підготовка – це комплекс заходів, спрямований на формування та вдосконалення рухових умінь і навичок, розвиток фізичних якостей та здібностей поліцейського з урахуванням особливостей його професійної діяльності [4, с. 101].

Зміст фізичної підготовки охоплює теоретичні знання, методики розвит-

ку фізичних якостей, практичні навички застосування заходів фізичного впливу, спеціальних засобів та способів допомоги [1, с. 45].

Очевидним є те, що чинна система фізичної підготовки Вищих навчальних закладів зі специфічними умовами навчання (ВНЗСУН) недостатньо ефективно формує правозахисні якості майбутніх офіцерів Національної поліції України. Фізична підготовка курсантів різних спеціальностей у ВНЗСУН здійснюється за програмами та методиками, де фактично не риптвано специфіку перспективної професійної діяльності, що знижує якість правозахисної та фахової готовності випускників [5, с.209].

В умовах євроінтеграції, та початком процесу наближення рипто валютних органів до стандартів Європейського Союзу зумовлює підвищення потреб матеріально-технічного оснащення та збільшення вимог до професійно-тактичної підготовки українських правоохоронців. Зокрема, велику увагу приділено рівню фізичної підготовленості та загальному станові здоров'я поліцейського.

Це можна пояснити тим, що спеціальна фізична підготовленість правоохоронця є важливим чинником якості виконання тактичних та оперативних завдань, оскільки вся діяльність поліцейських в умовах виконання завдань викликана саме цими чинниками.

Недоліком процесу спеціальної фізичної підготовки на сьогодні є використання переважно застарілих вимог та засобів фізичної підготовки, ігнорування появи нових видів спорту та рухової активності, які з'явилися останніми десятиріччями та активно реалізуються у фізичній підготовці рипто великих колег. На сьогодні виникла важлива проблема невідповідності змісту професійно-прикладної фізичної підготовки правоохоронців та її значущості для виконання поставлених завдань на підрозділи Національної поліції України [2, с.143].

Позаяк фізична підготовка виступає одним із предметів спеціальної підготовки, важливою і невід'ємною частиною професійного навчання і виховання особового складу підрозділів поліції світових країн, та основною умовою фізичної підготовки є забезпечення фізичної підготовленості правоохоронців до діяльності в умовах виконання службових операцій, до оволодіння сучасними видами озброєння, ефективного використання, готовності до перенесення великих за обсягами фізичних навантажень, нервово-психічних напружень в екстремальних ситуаціях, а також сприяння розв'язанню навчально-виховних та службових завдань.

Таким чином, основними завданнями фізичної підготовки є розвиток і постійне вдосконалення фізичних якостей та їх специфічних проявів (витривалості, швидкісно-силових та координаційних якостей, навичок пересування пересіченою місцевістю і на конях, подолання перешкод, рукопашного бою) [3, с.156].

Це, своєю чергою, сприятиме поліпшенню фізичного розвитку, зміцненню здоров'я й підвищенню стійкості організму до дії несприятливих чинників тактико-професійної діяльності.

Проте, аналізуючи вимоги Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України [3, с.154] можна зробити висновок, що кількість годин, відведених на опанування спеціальної фізичної підготовки зменшено, а загальна фізична підготовка взагалі відходить на самостійне опрацювання поліцейським. Отже, більша половина практичних навичок не підтримується взагалі, а це: розвиток витривалості, швидкісних і силових показників, які створюють можливість безперешкодно переслідувати правопорушника та мати перевагу під час затримання або збройних конфліктів, які часто виникають у практичній діяльності

Таким чином фізична підготовка виступає важливим засобом підвищення професійної майстерності курсантів, а також відіграє значну роль у вихованні морально-вольових і психологічних якостей майбутніх правозахисників.

Це підтверджує й той факт, що фізична підготовка у підрозділах Національної поліції України є однією з основних ланок системи фізичного виховання в Україні. Разом з тим вона є складовою частиною системи спеціальної підготовки та одним із її предметів, складовою і невід'ємною частиною навчання і виховання спеціалістів.

---

1. Романчук С.В. Фізична підготовка курсантів військових навчальних закладів Сухопутних військ ЗС України : [монографія]. Л. : АСВ, 2012 . 367.

2. Ольховий О.М. Теоретико-методичні основи професійно-спрямованої фізичної підготовки курсантів ВВНЗЗС України : [монографія]. Х.: ХУПС, 2012. 286 с .

3.Афонін В.М. Лойко О.М. Історія підготовки військово-педагогічних кадрів риптного виховання для збройних сил. Сухопутні війська Збройних Сил України: історія, сучасність, розвиток (до 20-річчя Збройних Сил України) : матеріали доп. наук.-практ. конф. (24.11.2011). Львів : АСВ, 2012. С. 153–156.

4. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей : навч. посіб. Львів : Штабар, 1997. 207 с.

5. Фіногенов Ю.С. Проблемні питання кадрового забезпечення спеціальної фізичної підготовки силових структур України. Фізична підготовка особового складу збройних сил, інших військових формувань та правоохоронних органів України: досвід сучасність, проблеми та перспективи розвитку : матеріали міжвідомчої наук.-метод. конф. Київ, 2014. С. 209–220.