

**Марков Р. А.,**  
викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки  
Дніпропетровського державного університету  
внутрішніх справ (м. Дніпро)

## **МОДЕРНІЗАЦІЯ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ**

*Markov R. A. Modernization of the Physical Education System in Institutions of Higher Education of Ukraine*

**Keywords:** *sports, physical education, modernization and students*

Як відомо, спорт це невід’ємна частина життя кожної людини. Завдяки регулярному та правильному фізичному навантаженню більшість запобігає хворобам або лікується від них, формує гарне тіло та знімає стрес, навіть короточасні заняття спортом можуть дати позитивні результати. Однак у сьогоденні виникає проблема, щодо молоді, яка не зацікавлена в такій діяльності, тому нагальним вирішенням є заохотити молоде покоління до спорту у вищих навчальних закладах. Вирішенням такої проблеми є модернізація системи фізичного виховання у ЗВО України, що у свою чергу змінить ставлення студентів до спорту, особистого здоров’я та веденням активного способу життя [1-2].

В Україні на постійній основі намагаються залучити молодь до спорту та шукають інноваційні рішення даної проблеми. Тому з 2017 року основним показником рівня фізичного розвитку та здоров’я населення є щорічне оцінювання фізичної підготовленості. На 2018 рік результати такого оцінювання показали наступні результати:

- високий – 10,2 % (46552 особи) хлопців та 5,1 % (28452 особи) дівчат;
- достатній – 17,7 % (79818) хлопців та 13,7 % (61268) дівчат;
- середній – 17,0 % (76332) хлопців та 17,1 % (76504) дівчат;
- низький – 8,1 % (36192) хлопців та 9,6 % (43395) дівчат.

На сьогоднішній день дана тенденція знижується, що непокоїть суспільство загальним зниженням фізичної активності та здоров’я. На мою думку, першим кроком у модернізації повинен бути перехід від факультативних занять до обов’язкових. Це змінить ставлення студентів до даної дисципліни та збільшить мотивацію відвідування занять задля відмінного результату на заліку. Також потрібно задля заохочення надавати винагороду студентам, які здобувають високих результатів у спорті, займають призові місця на змаганнях. Проводити щорічні традиційні спортивно-масові заходи наприклад, до дня фізичної культури та спорту, Міжнародного дня студентського спорту в Україні.

Проблеми такого розвитку хвилюють не тільки населення, але і Кабінет Міністрів України. Тому створено стратегію розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року. У ній зазначені

проблеми та завдання щодо їх вирішення. У ній зазначено, що основою Стратегії став практичний досвід діяльності в галузі фізичної культури і спорту, виступи української студентської збірної у змаганнях Всесвітніх універсіад, Європейських студентських іграх, чемпіонатах світу та Європи серед студентів, проведення всеукраїнських спортивних та спортивно-масових заходів, співпраця із Всеукраїнською громадською організацією «Спортивна студентська спілка України», закладами вищої освіти, спортивною громадськістю в Україні та за її межами [3].

Одним із завдань даної стратегії є створення двох автономних та рівних за пріоритетністю систем – фізичного виховання та спорту. Фізичне виховання забезпечить рухову активність учасників освітнього процесу задля гармонійного інтелектуальних здібностей та фізичного розвитку, що дає змогу популяризації такого виду діяльності. Спорт забезпечує студентській молоді об'єднати навчання і приймати участь у міжнародних та всеукраїнських заходах.

На нашу думку, дане вирішення є об'єктивним та забезпечить ефективне залучення здобувачів вищої освіти до спортивної діяльності, що покращить тенденцію розвитку спорту в країні.

Підсумовуючи все вище викладене можна зробити такий висновок, що в минулі роки і в сьогоденні проблема спорту та фізичного виховання є нагальною, тому потрібно приймати швидку та нагальні рішення щодо її модернізації. Одним із кроків, що вирішує дану проблему є дотримання стратегії розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року, але зупинятися на ній не потрібно, адже щоденно населення розвивається, що потребує постійного оновлення системи освітнього процесу у даній галузі.

#### **Список використаних джерел:**

1. Счастливец В. І., Рожченко В. М. Фізичне виховання здобувачів вищої освіти в умовах воєнного стану. *Освітній процес в умовах воєнного стану в Україні*: матер. всеукр. наук.-пед. підвищення кваліфікації (3 травня – 13 червня 2022 р.). Одеса: Видавничий дім «Гельветика», 2022. С. 420.
2. Kosheleva O., Skrypchenko I., Singh R. M., Porohnyavyi A, Schastlyvets V, Lastovkin V. Curricular Analysis And Student Engagement as an Indicator of the Efficiency of the Physical Education System In University. *Науковий вісник ДДУВС*. 2021. Спец. вип. № 2. С. 415-427.
3. Стратегія розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року. URL: <https://mon.gov.ua/storage/app/media/gromadske-obgovorennya/2019/07/17/strategiya-rozvitku-fizichnogo-vikhovannya-ta-sportu-sered-studentskoi-molodi-na-period-do-2025-rokuk.pdf>.