

питанні змістовного наповнення світового інформаційного простору позитивною інформацією про себе наша держава досі посідає здебільшого пасивну позицію. Водночас сусідня держава та керовані нею структури справляють цілеспрямований вплив на світовий інформаційний простір, аби подати події в Україні у викривленому світлі. Варто зауважити, що окреслена ситуація спричинена насамперед наявністю в Україні низки внутрішніх питань щодо державного регулювання інформаційного простору які, з огляду на свою суспільну чутливість, досі залишаються невирішеними. Проте за сучасних кризових умов першочерговим завданням влади має стати активізація зусиль щодо послаблення асиметрії в обміні інформаційними потоками між Україною й іншими країнами за рахунок забезпечення достатнього рівня присутності якісного та оперативного національного інформаційного продукту в глобальному міжнародному інформаційному просторі. [2]

#### **Бібліографічні посилання:**

1. Горбулін В.П. Рада національної безпеки і оборони України // Енциклопедія історії України : у 10 т. / редкол. : В. А. Смолій (голова) та ін. ; Інститут історії України НАН України. — К. : Наук. думка, 2012. Т. 9 : Прил С. С. 101. 944 с.;
2. Аналітична доповідь Національного інституту стратегічних досліджень до позачергового Послання Президента України до Верховної Ради України «Про внутрішнє та зовнішнє становище України у сфері національної безпеки». К. : НІСД, 2014. 134 с.

**Кусайко І. Ю.,**  
курсант 3 курсу  
факультету підготовки фахівців  
для органів досудового розслідування  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ  
**Науковий керівник:**  
**Чоботько М.А.,**  
викладач кафедри  
спеціальної фізичної підготовки  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ

## **РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ПОЛІЦІЇ**

Фахова підготовка працівників правоохоронних органів являє собою комплекс професійних навичок та вмінь, що надають можливість поліцейському

під час виконання службових обов'язків перешкоджати незаконним діям правопорушника найбільш безпечним способом.

Аналіз специфіки службової діяльності працівників Національної поліції України свідчить про те, що поліцейський повинен володіти не тільки знаннями закону, а й бути фізично розвиненим та мати сформовані навички застосування заходів примусу. Саме для цього у закладах вищої освіти зі специфічними умовами навчання існує навчальна дисципліна, що має назву «Спеціальна фізична підготовка».

Загалом заняття з фізичної підготовки спрямовані на формування у майбутніх поліцейських:

- практичних навичок, що включають в себе застосування прийомів самозахисту та особистої безпеки;
- навичок контролю за власним фізичним станом та станом здоров'я в цілому під час виконання фізичних вправ;
- вдосконалення рухових якостей, що необхідні як в буденному житті, так і в разі виникнення надзвичайних ситуацій;
- поліпшення витривалості та інших швидкісних рис, що нададуть перевагу поліцейському у разі переслідування правопорушника.

Зазвичай, курсанти на перших заняттях зі спеціальної фізичної підготовки, вивчаючи прийоми фізичного впливу повинні оволодіти базовими технічними діями (удари руками і ногами, кидки, больові та задушливі прийоми), адже саме на їх основі здійснюється подальше вдосконалення тактики комплексних технічних дій (затримання, надягання кайданків, обеззброєння та інші), що безпосередньо застосовуються у разі фізичного протистояння поліцейського та правопорушника.

В подальшому вже вивчаються складні прийоми, що потребують довготривалого відпрацювання та освоюється тактична сутність прийомів фізичного впливу. Важливим є формування навички виконання одного прийому для вирішення різних тактичних завдань і різних прийомів для реалізації однієї тактичної схеми. [1, с.79]

Варто відмітити, що важливим завданням для викладачів є своєчасно попередити чи виправити помилки допущені під час опанування прийомів фізичного впливу. У випадку коли розучування прийому виконується всією групою потрібно спочатку усунути помилки, що є загальними для більшості курсантів. Індивідуальні помилки усуваються під час персональних додаткових занять без зупинення навчального процесу.

Моделювання на практиці ситуацій, що дійсно можуть відбутися під час службової діяльності поліцейського на заняттях зі спеціальної фізичної підготовки з використанням знань отриманих на тактико-спеціальній та вогневій підготовці гарантує більш ефективну практично спрямовану підготовку курсанта.

Самостійні заняття відіграють також неабияку роль у формуванні здорового способу життя курсантів. Вони насамперед допомагають прискорити

процес фізичного вдосконалення для досягнення більш якісних результатів. Мотивація курсанта відіграє важливу роль у його фізичній підготовці, бо доволі часто, досягнувши відмінного результату курсант втрачає інтерес до тренувань та припиняє займатися і як наслідок втрачає так тяжко отриманий першокласний рівень фізичної підготовки.

Та варто зазначити, що самостійні заняття зі спеціальної фізичної підготовки включають в себе не лише поліпшення практичних вмінь, а й покращення теоретичних знань та методичної підготовленості з фізичної культури. Теоретичні та методичні знання можна умовно поділити на основні та додаткові. Саме комплексне використання основних та додаткових теоретичних та методичних знань із фізичної підготовки дозволяє досягти найбільшої ефективності в процесі службової діяльності. Засвоєння цих знань дасть можливість правильно оцінити обстановку, окремі ситуації, обрати найоптимальніші дії, прийоми та комбінації прийомів.[2,с.94-95]

Таким чином, працівники поліції зобов'язані мати високий рівень фізичної підготовки для виконання своїх службових обов'язків, чому у закладах вищої освіти зі специфічними умовами навчання сприяє навчальна дисципліна «Спеціальна фізична підготовка». Саме вона формує у майбутніх офіцерів ті практичні навички та вміння, що будуть потрібні їм у службовій діяльності при зустрічі віч-на-віч з правопорушником та, можливо, навіть врятують життя в подальшому.

#### **Бібліографічні посилання:**

1. Фізична підготовка працівників Національної поліції України [Текст] : навч. посіб. / В. А. Дідковський, В. В. Бондаренко, О. В. Кузенков. – Київ : Нац. акад. внутр. справ, ФОП Кандиба Т. П. 2019. – 98 с.
2. Мартишко А. Ю., Рябуха О. С. Особливості формування теоретичних і методичних знань із фізичної підготовки поліцейських. Юридична психологія. 2016. № 2. С. 91–99. URL: [http://nbuv.gov.ua/j-pdf/urpp\\_2016\\_2\\_10.pdf](http://nbuv.gov.ua/j-pdf/urpp_2016_2_10.pdf) (дата звернення: 06.04.2021).