

сутності навантажень у процесі занять пілатесом свідчать про те, що вони в умовах систематичного впливу ефективно підвищують показники індивідуального здоров'я студентів, а саме: функціональні можливості центральної нервової, дихальної, нервово-м'язової, серцево-судинної, нейроендокринної систем і в цілому імунної системи організму. Пілатес особливо корисний студентам, як оздоровчий напрям фізичної культури, що набуває актуального значення в суспільстві, особливо серед студентської молоді.

Список використаних джерел:

1. Булатова М. М., Усачов Ю. А.. Сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні. Теорія і методика фізичного виховання / за ред. Т. Ю. Круцевич. Київ: Олімпійська література. 2018. С. 320–354.
2. Томащук О.Г., Сенько В.І. Організація фізичного виховання студентів закладів вищої освіти в сучасних умовах. *Наукова думка сучасності і майбутнього* : зб. статей (26 грудня 2017 року – 10 січня 2018 року), С. 64.
3. Кошелева О.О., Скрипченко І.Т. Інноваційні технології в системі фізичного виховання студентів ЗВО. Дніпро: Журфонд, 2021. 48с.
4. Білогур В. Є., Нейчев Д. В. Особливості використання вправ системи пілатес на заняттях з фізичного виховання зі студентками спеціальної медичної групи. *Фізична культура в університетській освіті: світова практика та сучасні тренди*. 2023. С. 289.
5. Pnytska, G., Kozina, Z., Kabatska, O., Kostiukevych, V., Goncharenko, V., Bazilyuk, T., & Al-Rawashdeh, A. B. Impact of the combined use of health-improving fitness methods (« Pilates» and» Bodyflex») on the level of functional and psychophysiological capabilities of students. *Journal of Physical Education and Sport*. 2016. Т. 16. №. 1. P. 234.
6. Самоленко Т. В., Гордійчук Б. В., Дембіцька О. О. Рухова активність студентів в рамках дистанційного навчання. *Актуальні наукові дослідження в сучасному світі*. Переяслав, 2020. Вип. 4(60), Ч. 4. С. 139-140.

КОЛОМІЄЦЬ Ю. М.,

*т.в.о. завідувача кафедри тактико-спеціальної
та спеціальної фізичної підготовки,*

Одеський державний університет внутрішніх справ

МУКОІДА Р. В.,

*в.о. доцента кафедри тактико-спеціальної
та спеціальної фізичної підготовки*

*Одеський державний університет внутрішніх справ,
кандидат юридичних наук, доцент*

(м. Одеса)

ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СЛУЖБОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ

***Kolomiets Yu., Mukoida R. Psychological support of office activities of police officers.
Keywords: psychological support, police, psychological readiness.***

Характерною особливістю професійної діяльності поліцейських є тривала та посилена дія значної кількості стресогенних психотравмуючих факторів. Високий рівень небезпеки, напружений характер діяльності, специфічні, а часто дуже важкі і навіть екстремальні умови праці та побуту поліцейських значно впливають на їх психічний стан та здоров'я.

Діяльності працівників поліції притаманні психологічні особливості, а саме: правова регламентація (підпорядковує діяльність працівників до суворого дотримання закону); наявність владних повноважень (уміння розумно, законно користуватися наданою владою); постійне протиборство (постійна складна інтелектуальна робота, шифрування своїх цілей, маскуванню соціальних ролей); комунікативність (здатність спілкування з широкою за своїм діапазону середовищем); дефіцит часу і наявність перевантажень на роботі (оперативність і швидкість розкриття злочинів, дотримання процесуальних й інших термінів, що відводяться на розслідування кримінальної справи, розгляд заяви громадян тощо); напруженість (пов'язана з великими фізичними і психічними навантаженнями, яких зазнає працівник через високу екстремальність його діяльності, діями в умовах конфліктних ситуацій, ненормованим робочим днем та ін.) [1].

Негативний вплив зазначених факторів здатний спричинити нервово-психічні розлади, психічну дезадаптацію та стресові стани, що нерідко стають основною причиною зривів у професійній діяльності, нервових зривів, втрати або значного зниження рівня працездатності, появи міжособистісних конфліктів, порушень дисципліни тощо.

Поведінка працівника в психологічно напружених та екстремальних ситуаціях визначається його професійною компетентністю, мотивацією і особистою психологічною підготовленістю, здатністю до професійної безпеки.

З метою ефективної діяльності Національної поліції у 2019 році було розроблено Порядок організації системи психологічного забезпечення поліцейських [3].

Сокурєнко В. визначає психологічне забезпечення службової діяльності, як технологію (сукупність форм, методів, прийомів, алгоритмів) пошуку, вивчення, створення, збереження, підтримки та відновлення психологічного ресурсу, необхідного для ефективного виконання цієї діяльності. За своєю суттю психологічне забезпечення являє собою цілеспрямовану, науково обґрунтовану, організовану трансформацію психологічного ресурсу зі стану потенційного в актуальний [4].

Психологічна готовність поліцейського уявляється як процес формування у працівників поліції, поліцейських ЗВО, курсантів (слухачів) професійно-психологічної надійності, стійкості, готовності до різноманітних умов службової діяльності, навичок конструктивної комунікації з населенням.

Важливим напрямом психологічного забезпечення працівників поліції є процес визначення в особи провідних індивідуально-психологічних особливостей, якостей і рис характеру, мотивації її поведінки, психофізіологічних,

емоційних реакцій та станів, закономірностей перебігу психічних процесів, рівня розвитку інтелекту, пізнавальної сфери, особливостей мислення, пам'яті, уваги, емоційно-вольової сфери, способу прийняття самостійних рішень, наявності лідерських тенденцій, загального розвитку комунікативних якостей, схильності до управлінської діяльності, прогнозування стресостійкості, успішності у певних умовах професійної діяльності, психологічної готовності до несення служби в екстремальних ситуаціях.

Цей напрям реалізується шляхом психологічного дослідження з використанням формалізованих методик (тести, опитувальники, проективні та психофізіологічні методики) та малоформалізованих методик (спостереження, бесіди, інтерв'ю, аналіз продуктів інтелектуальної діяльності індивіда).

Психологічна підготовка об'єктів системи психологічного забезпечення реалізується шляхом проведення навчальних, практичних занять із використанням інноваційних методів, технологій, інтерактивних форм навчання (ділові ігри, моделювання ситуацій, тренінги).

Необхідним елементом психологічної підготовки є психопрофілактична робота, яка складається з комплексу організаційних, психологічних, просвітницьких, психопрофілактичних заходів, що проводяться з метою підтримки оптимальної працездатності працівників поліції, курсантів (слухачів), поліцейських ЗВО, зведення до мінімуму впливу на них несприятливих чинників службової діяльності, збереження їх психологічного та фізичного здоров'я.

Без уваги неможливо залишити такі важливі напрями психологічної підготовки, як підтримка та оптимізація соціально-психологічного клімату в колективах та психологічне супроводження службової діяльності працівників поліції. Ці напрями реалізується шляхом здійснення моніторингу стану соціально-психологічного клімату в колективах, виявлення чинників, що негативно позначаються на ефективності діяльності, працездатності колективів а також проведення заходів корекції внутрішньокolleктивних відносин. надання відповідних рекомендацій для підвищення ефективності професійної діяльності колективів. Щодо психологічного супроводження службової діяльності працівників поліції то основними напрямам тут є надання психологічних консультацій працівникам поліції, складання психологічних портретів підозрюваних, обвинувачених осіб, надання необхідної психологічної допомоги в ході проведення допитів, у тому числі неповнолітніх осіб.

Особливої уваги потребує психологічне супроводження освітнього процесу у ЗВО. Не можна не погодитися з І. Клименко, який психологічну підготовку об'єктів системи психологічного забезпечення запропонував реалізовувати як систему діяльності психологів, що сприяє активізації всіх складових процесу професійної підготовки; надає суб'єктам освітнього процесу можливості усвідомлювати і приймати вимоги професійних поліцейських практик до їх особистісно-професійних характеристик;

дозволяє гармонізувати внутрішній психічний розвиток особистості та зовнішні умови її соціально-професійного життя; наближує рівень підготовки поліцейських до сучасних запитів суспільства [2].

Цей напрям реалізується шляхом здійснення відповідних психологічних заходів (анкетування, спостереження, індивідуальні та групові консультування, проведення тренінгів, навчання курсантів (слухачів) основним психологічним методам та прийомам саморегуляції для формування навичок ефективної адаптації до умов подальшої професійної діяльності).

Таким чином, система психологічного забезпечення поліцейських, працівників Національної поліції України та курсантів (слухачів) закладів вищої освіти із специфічними умовами навчання, які здійснюють підготовку поліцейських, є важливою складовою підготовки та супроводження діяльності сучасного поліцейського та багато в чому визначає успішність цих процесів.

Список використаних джерел:

1. Житар В. Д., Психологічні особливості діяльності працівників поліції. *Вісник ЛДУВС ім. Е.О. Дідоренка*. 2021. Вип.1 (93). С. 275-285.
2. Клименко І. В. Психологічні засади професійної підготовки поліцейських : монографія. Харків : Фоліо, 2018. 424 с.
3. Порядок організації системи психологічного забезпечення поліцейських, працівників Національної поліції України та курсантів (слухачів) закладів вищої освіти із специфічними умовами навчання, які здійснюють підготовку поліцейських: Наказ МВС України від 06.02.2019 № 88. База даних «Законодавство України». Верховна Рада України. URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0348-19>.
4. Сокурєнко В.В. Психологічне забезпечення службової діяльності поліцейських. *Бочаровські читання* : тези доп. учасників Міжнар. наук.-практ. конф., присвяч. 25-річчю підгот. психологів у Харків. нац. ун-ті внутр. справ (Харків, 13 квіт. 2018 р.). МВС України, Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків, 2018. 324 с.

ПЕТРУШИН Д. В.,

*доцент кафедри спеціальної фізичної підготовки,
Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ,
кандидат наук з фізичного виховання та спорту
(м. Дніпро)*

СУЧАСНІ АСПЕКТИ ВПЛИВУ МАРКЕТИНГУ НА РОЗВИТОК СПОРТИВНОГО БІЗНЕСУ

Petrushyn D. Modern aspects of the influence of marketing on the development of sports business.

Keywords: marketing, sport, globalization.

Актуальність обраної тематики полягає в тому, що маркетинг відіграє інтегральну роль у розвитку спортивного бізнесу в контексті глобалізаційних процесів. Глобалізація сприяє розширенню аудиторії та ринку споживання