

Гайманова А. Є.

курсант,

*Дніпропетровський державний університет
внутрішніх справ (м. Дніпро)*

Петрушин Д. В.

*кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
доцент кафедри спеціальної фізичної підготовки,
Дніпропетровський державний університет
внутрішніх справ (м. Дніпро)*

ТУРИЗМ ЯК РІЗНОВИД ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Haimanova A. E. Tourism as a variety of physical education

Keywords: tourism, Physical Education

Фізичне виховання є дуже важливим питанням, щодо оздоровлення та підтримання себе у гідній формі, ще з малку нас навчають даному мистецтву у закладах освіти або в спортивних гуртках.

Але є багато альтернатив звичайним заняттям спорту, і одним з них є туризм.

Туризм – тимчасовий виїзд особи з місця постійного проживання із оздоровчою, пізнавальною, професійно-діловою чи іншою метою без здійснення оплачуваної діяльності в місці перебування [1].

Дана діяльність спрямована на пішу подорож, із подоланням перешкод, та пристосуванням до природних умов. Тобто вчитися організовувати походи, складання туристського спорядження, заходів безпеки при організації туристичної подорожі, вміння встановлювати намет, розпалювати вогонь та харчуватися в умовах походу.

Туризм є однією із ланок становлення фізичного виховання, оскільки він є силовмістним заняттям, яке допомагає не тільки краще дізнатися навколишню природу, а й підтримувати своє здоров'я активним навантаженням.

Ця сфера діяльності сприяє формуванню здорового способу життя, рухової активності учнів, зміцненню їх здоров'я, самоствердженню, вихованню лідерських здібностей, набуттю прикладних навичок орієнтування та пересування у складних ситуаціях, досвіду групового життя та діяльності [2].

Туризм є одним із оздоровчих комплексів поза заняттями, що тренує силу волі та само дисциплінованість. На заняттях з фізичного виховання ми приділяємо увагу більш силовими та атлетичними вправами, які спрямовані на встановлення професійних навичок, а туризм є дуже гарною ідеєю щодо поза навчальних занять, для оздоровлення та підтримання свого тіла у тонусі.

Враховуючи все вище викладене, можна зробити висновок, що туризм є дуже гарною альтернативою чи доповненням до фізичного виховання силовим та атлетичним вправам. Туризм дає змогу оздоровитись та виховати свій характер та придатність до життя в надзвичайних умовах.

Список використаних джерел

1. Скрипченко І. Т., Введенська Т. Ю., Дакаленко О. В. Понятійно-термінологічний словник-довідник з туризму для майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту (українсько-російсько-англо-німецький). Дніпропетровськ: ПФ «Стандарт-Сервіс», 2015. 236 с.
2. Скрипченко І. Т. Інноваційні технології в туризмі. Дніпро: Журфонд, 2021. 140 с.

Гурбанова Н. Н.

*магістрант факультету адвокатури,
Національний юридичний університет
імені Ярослава Мудрого (м. Харків)*

ЩОДО ПИТАННЯ ІНВЕСТИЦІЙ В СПОРТ УКРАЇНИ: НОРМАТИВНИЙ АСПЕКТ

*Hurbanova N. About investments in sport in Ukraine: legal aspect
Keywords: sport, funding, national improvement*

Наразі є необхідність у всебічній підтримці фізичної культури та спорту з боку держави та міжнародних організацій. В разі спільної координації дій та фінансування видається можливим забезпечення фізичного розвитку кожної особи, що позитивним чином впливає на майбутні покоління.

Європейські держави, усвідомлюючи важливість усебічної підтримки молоді та спорту, спрямовують величезні обсяги фінансових ресурсів на їх підтримку, і роль держави зводиться до надання регуляторної та фінансової підтримки [1, 2]. Україна яка на конституційному рівні закріпила своє прагнення до повноправного членства України в Європейському Союзі вкрай важливо розробити державну політику сприяння розвитку молодіжної та спортивної сфер, що стосується й фінансового складової такої політики.

Закон України «Про фізичну культуру і спорт» визначає, що фізична культура – це діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності людей з метою їх гармонійного, передусім фізичного, розвитку та ведення здорового способу життя. Фізична культура має такі напрями: фізичне виховання різних груп населення, масовий спорт, фізкультурноспортивна реабілітація. Спорт – невід'ємна складова людського життя, яка надає сил та витримки.

Фінансування фізичної культури і спорту здійснюється переважно з державного та місцевих бюджетів, фондів підприємств та організацій, важливого значення набувають механізми державного врегулювання процесів складання, прогнозування, формування видаткової частини бюджетів усіх рівнів з утримання галузі [5].