

Список використаних джерел:

1. Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України, наказ МВС України від 26 січня 2016 р. №50.
2. Бутов С.С. Основа спеціальної фізичної підготовки працівників ОВС: навч. посіб./ за заг. ред. Я.Ю. Кондратьєва та С.М. Моїсеєва. Київ: Нац. акад. внутр. Справ України, 2003.
3. Львівський державний університет внутрішніх справ: навчально-методичний посібник 2020 р. О.І. Тьорло.

Журавель О.А.,

старший викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ, кандидат юридичних наук

Радельчук К.О.,

здобувач освітнього ступеня «бакалавр», Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ

ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПРАВООХОРОНЦІВ

Найпотужніша мотивація для молоді займатися спортом – це можливість покращити своє здоров'я та запобігти захворюванням. Сприятливий вплив фізичних вправ на організм відомий давно і не викликає сумнівів, тому його можна розглядати у двох вимірах: формування здорового способу життя та зниження ймовірності захворювань з урахуванням професійних, лікувальних ефективних фізичних вправ при багатьох захворюваннях.

У зв'язку з підвищеною увагою громадськості до діяльності працівників поліції у вищих навчальних закладах зі специфічними умовами підготовки акцентується увага на ключових пріоритетах, особливо щодо форм, методів і засобів проведення практичних занять з підвищення фізичної підготовленості. Це вимагає від спеціалістів пошуку оптимізованих, ефективних педагогічних засобів, систем, технологій, спрямованих на максимальне розширення елементів спеціальної освіти.

При виконанні фізичної праці спостерігається зниження її ефективності через монотонність і одноманітність. Безперервне виконання розумової діяльності призводить до зниження відсотка сприйняття інформації і збільшення кількості професійних помилок. Виконання спеціальних вправ для м'язів всього тіла та зорової системи значно підвищує ефективність релаксації, ніж пасивний відпочинок і задоволення від процесу вправ. У цей час в організмі людини відбуваються зміни в діяльності всіх систем, особливо серцево-судинної та дихальної[1, с.45].

Служба в поліції передбачає виконання завдань різної складності та спрямованості. Поліцейські повинні вміти правильно реагувати на реальні ситуації та без зволікань приймати важливі рішення. Сукупність конкретних умов праці показує деякі особливості фізичної підготовки майбутніх правоохоронців.

Здатність витримувати фізичні навантаження без шкоди для ефективності роботи поліції є фундаментом, на якому ґрунтується вся система правопорядку. Таким чином, для ефективного виконання своїх обов'язків поліцейський повинен мати не лише відповідні професійно-особисті якості та стан здоров'я, а й достатній рівень фізичної підготовленості[2, с.56].

Таким чином, здійснено науковий пошук та обґрунтування сучасних підходів до розвитку та підвищення рівня спеціальної фізичної підготовленості курсантів молодших курсів із застосуванням методу педагогічного моделювання.

Метод моделювання у дослідженні проблеми спеціальної фізичної підготовки майбутніх офіцерів НПУ є найбільш функціональним, що дозволяє уточнити вид і принципи, відповідно до яких розробляється необхідна модель спеціальної фізичної підготовленості курсантів, структурні компоненти якої це такі блоки: цільовий, змістовно-організаційний, оцінний та ефективний, де важливими педагогічними чинниками є ефективний підхід, інтеграція, план підготовки, нормативи підготовленості майбутніх офіцерів НПУ[3, с. 73].

Список використаних джерел:

1. Сельюков В. С., Кушніренко Р. О., Константинов Д. В. Фізичне виховання як напрям підготовки поліцейських в Україні. Порівняльно-аналітичне право. 2016. 45с.
2. Вареньга, Ю. В. Удосконалення фізичної підготовки працівників МВС України на етапі професійного становлення. 2017. 56с.
3. Дідковський В.А., Бондаренко В.В., Кузенков О.В. Фізична підготовка працівників Національної поліції України. 2021. 73 с.